

## LA LEPTOSPIROSE

La leptospirose est une anthroponose c'est à dire une maladie animale transmissible à l'homme. Elle sévit dans le monde entier particulièrement en Asie, en Amérique latine et en Afrique. La leptospirose est aussi présente en Europe, notamment en France avec des régions particulièrement touchées comme les DOMTOM, l'Ile de France, l'Aquitaine, les Pays de Loire, le Nord Pas de Calais.

Cette maladie infectieuse à déclaration obligatoire est provoquée par une bactérie, un spirochète, du genre *Leptospira* qui vit essentiellement parmi **les rongeurs** mais aussi dans les zones où il y a de l'humidité et de l'eau.

La transmission se fait surtout par contact avec les milieux souillés, par les animaux infectés.

La leptospirose est reconnue comme maladie professionnelle chez des travailleurs exécutant de façon habituelle certains travaux et qui doivent bénéficier d'une vaccination systématique.

C'est le cas notamment du personnel de traitement des eaux usées, des personnes travaillant dans les abattoirs, des pisciculteurs, des pêcheurs. Et il ne faut pas oublier les personnes pratiquant des activités de loisirs qui contractent de plus en plus souvent la leptospirose.

### Epidémiologie

L'agent infectieux

L'agent responsable de la leptospirose est une bactérie du genre *Leptospira* qui vit essentiellement parmi les rongeurs mais aussi dans les zones humides. .

### Contamination

Les animaux en particulier les **rongeurs constituent le réservoir et le vecteur bactérien.**

Ces animaux rejettent les bactéries *Leptospira* dans le milieu extérieur par leurs urines. L'homme se contamine le plus souvent par contact cutané ou muqueux avec la bactérie, au niveau d'une plaie ou au contact d'une peau "macérée" par une immersion longue dans une eau infectée.

Le germe n'est généralement pas présent dans la salive et les morsures ne jouent pas un rôle direct dans la contamination de l'homme (elles sont cependant à l'origine de plaies pouvant offrir une porte d'entrée à la bactérie). Par la suite, les bactéries passent dans le sang où elles se multiplient puis gagnent la rate, le foie, le cerveau et d'autres organes. Les lésions les plus précoces sont les lésions des endothéliums vasculaires.

### Symptômes

La période d'incubation de la maladie est d'environ 15 jours. Les premiers symptômes associent fièvre, frissons, douleurs musculaires et céphalées. En quelques jours les signes évoluent avec des atteintes viscérale, hépatique, rénale voir une méningite hémorragique. Cette atteinte peut être mortelle pour l'humain

### Diagnostic

Domaine médicale.

## **Prévention**

### **prévention individuelle : l'hygiène**

Elle repose sur l'information des personnels à risque,

- ➡ la lutte contre les rongeurs,
- ➡ l'assainissement des berges des cours d'eau,
- ➡ le contrôle des eaux de baignade,
- ➡ le nettoyage, désinfection des locaux infectés
- ➡ et des règles générales d'hygiène surtout dans les professions exposées à la maladie.

Ces règles passent par le lavage systématique des mains (le port des gants est recommandé), éviter de manger ou boire dans l'animalerie, changer quotidiennement de tenue de travail, éviter de manipuler de l'eau douce à mains nues. La lutte contre l'infection des animaux domestiques permet également d'éviter la contamination de l'homme.

### **prévention médicale : vaccination**

Il existe un vaccin contre le type type de leptospire, le *Leptospira icterohemorrhagiae* responsable de la leptospirose ictérohémorragique.

La vaccination ne protège donc pas contre les autres formes de leptospiroses.

### **Information du 10-02-2003**

Cette note est purement informative, non officielle, non exhaustive, et est destinée au service interne d'information de la société AGRONET.